

## À L'OST, NOUS REVENDIQUONS

D'avantages de **moyens dans les services publics** de la santé, de la **formation** et une **automatisation du changement de numéro de sécurité sociale** ce qui permettrait une réelle prévention et prise en charge du cancer du sein chez les femmes trans.

## NOUS CONTACTER



[organisationdesolidaritetrans@gmail.com](mailto:organisationdesolidaritetrans@gmail.com)



[www.orgasolitrans.fr](http://www.orgasolitrans.fr)



## À propos de l'autopalpation

La méthode d'autopalpation est la même pour tous, chez la femme trans comme chez l'homme trans, que nous avons expliqué précédemment.



**Attention toutefois : l'autopalpation ne remplace pas une consultation régulière.** En cas de doute, il est nécessaire de consulter son médecin traitant. Il pourra alors vous prescrire une IRM ciblée ou une échographie.

## LE CANCER DU SEIN CHEZ LES TRANS



**Octobre Rose** est une campagne de prévention visant à la sensibilisation au dépistage du **cancer du sein**.

Si cette campagne cible, la plupart du temps, **uniquement les femmes cis**, il est important de savoir que les **personnes trans sont tout aussi concernées** et ce, quelque soit notre parcours de transition.

Cette brochure a donc pour but de **sensibiliser d'avantage la santé trans** dans le cadre d'Octobre Rose.



## Chez les femmes trans

Le THS féminisant **augmente** le risque de cancer du sein.

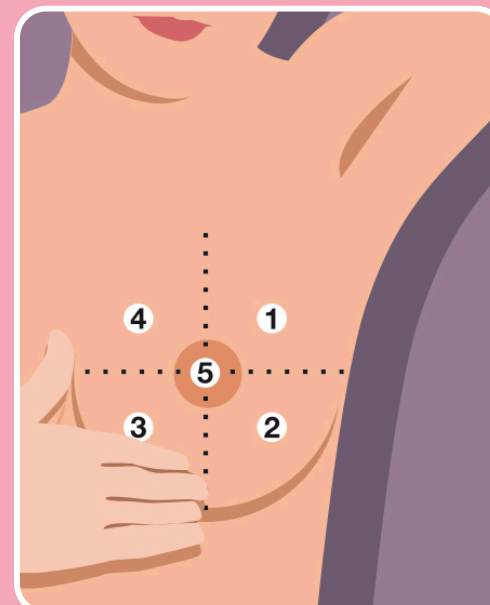
Ainsi, les seins des femmes trans étant en tout point identiques à ceux des femmes cis, les risques de cancer sont **similaires**. Les recommandations visant le dépistage du cancer du sein concernent aussi les femmes trans. Dès 50 ans, **autopalpation régulière et mammographie tous les deux ans**.

## Comment s'autopalper ?

Vérifiez d'abord qu'il n'y ait pas de **pli**, de **rougeur**, de **grosseur**, d'**écoulement du sein**, ou de la **peau d'orange**. De même, vérifiez l'apparition de **ganglion sous les aisselles**.

La palpation se fait avec **l'index, le majeur et annulaire de la main opposée au sein examiné**.

Commencez par la partie extérieure du sein en faisant des petits mouvements circulaires du bouts **des doigts**, en appuyant bien sur le sein. Écrasez la glande mammaire contre la paroi thoracique, zone par zone jusqu'à l'intérieur, à la recherche d'une **grosseur** ou d'une **induration**.



## Chez les hommes trans

Pour les hommes trans opérés, **la mammectomie ne protège pas complètement** du cancer du sein car **elle ne supprime pas l'entièreté du tissu mammaire**.

Ainsi, les hommes trans de plus de 50 ans sont concernés par les **recommandations de dépistage** suivantes : **autopalpation régulière et échographie ou IRM ciblé**

À la place de *la mammographie habituellement recommandée*, étant donné la faible quantité de *tissu mammaire*

## Ni hormoné-e, ni opéré-e ?

Pour les **personnes transmasculines**, il est toujours utile de rappeler que si vous n'êtes **ni hormonés, ni opérés**, alors vous êtes soumis aux **mêmes recommandations que les femmes**. C'est à dire, après 50 ans : **autopalpation régulière et mammographie tous les 2 ans**.

De même, pour les **personnes transféminines non hormonées**. **Le risque n'est jamais nul**, alors **autopalpation régulière et consultation en cas de doute !**