

À L'OST, NOUS REVENDIQUONS

D'avantages de **moyens dans les services publics** de la santé, de la **formation** et une **automatisation du changement de numéro de sécurité sociale** ce qui permettrait une réelle prévention et prise en charge du cancer du sein chez les femmes trans.

NOUS CONTACTER



organisationdesolidaritetrans@gmail.com



www.orgasolitrans.fr



À propos de l'autopalpation

La méthode d'autopalpation est la même pour tous, chez la femme trans comme chez l'homme trans, que nous avons expliqué précédemment.



Attention toutefois : l'autopalpation ne remplace pas une consultation régulière. En cas de doute, il est nécessaire de consulter son médecin traitant. Il pourra alors vous prescrire une IRM ciblée ou une échographie.

LE CANCER DU SEIN CHEZ LES TRANS



Octobre Rose est une campagne de prévention visant à la sensibilisation au dépistage du **cancer du sein**.

Si cette campagne cible, la plupart du temps, **uniquement les femmes cis**, il est important de savoir que les **personnes trans sont tout aussi concernées** et ce, quelque soit notre parcours de transition.

Cette brochure a donc pour but de **sensibiliser d'avantage la santé trans** dans le cadre d'Octobre Rose.



Chez les femmes trans

Le THS féminisant **augmente** le risque de cancer du sein.

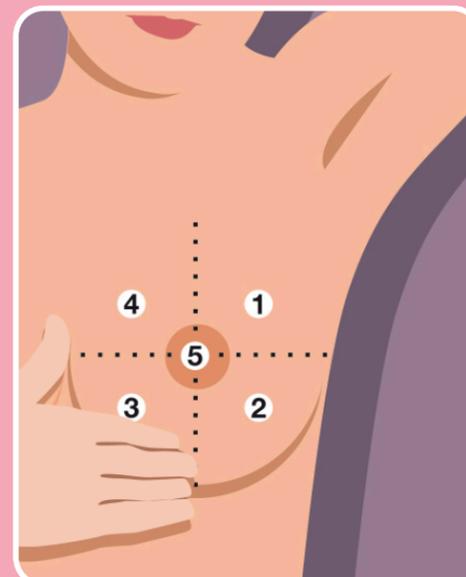
Ainsi, les seins des femmes trans étant en tout point identiques à ceux des femmes cis, les risques de cancer sont **similaires**. Les recommandations visant le dépistage du cancer du sein concernent aussi les femmes trans. Dès 50 ans, **autopalpation régulière et mammographie tous les deux ans**.

Comment s'autopalper ?

Vérifiez d'abord qu'il n'y ait pas de **pli**, de **rougeur**, de **grosseur**, d'**écoulement du sein**, ou de la **peau d'orange**. De même, vérifiez l'apparition de **ganglion sous les aisselles**.

La palpation se fait avec l'**index**, le **majeur** et **annulaire de la main opposée** au sein examiné.

Commencez par la partie extérieure du sein en faisant des petits mouvements circulaires du bouts **des doigts**, en appuyant bien sur le sein. Écrasez la glande mammaire contre la paroi thoracique, zone par zone jusqu'à l'intérieur, à la recherche d'une **grosseur** ou d'une **induration**.



Chez les hommes trans

Pour les hommes trans opérés, **la mammectomie ne protège pas complètement** du cancer du sein car **elle ne supprime pas l'entièreté du tissu mammaire**.

Ainsi, les hommes trans de plus de 50 ans sont concernés par les **recommandations de dépistage** suivantes : **autopalpation régulière et échographie ou IRM ciblé**

À la place de *la mammographie habituellement recommandée*, étant donné la faible quantité de *tissu mammaire*

Ni hormoné-e, ni opéré-e ?

Pour les **personnes transmasculines**, il est toujours utile de rappeler que si vous n'êtes **ni hormonés, ni opérés**, alors vous êtes soumis aux **mêmes recommandations que les femmes**. C'est à dire, après 50 ans : **autopalpation régulière et mammographie tous les 2 ans**.

De même, pour les **personnes transféminines non hormonées**. **Le risque n'est jamais nul**, alors **autopalpation régulière et consultation en cas de doute !**