

PAR ADAM

Joyi

ANTI STIC

I'M AUTISTIC!

Si tu passes quelques minutes avec moi, tu peux remarquer certains comportements qui relèvent de mon TSA:

MES LES **STIMS** CUES SOCIAUX MALADROITS

REGARD FUYANT →

IAN, THOUGHTS?

MES SPECIAL INTERESTS ÉCHOLALIE

STEAL THEIR LOOKI

Labels: Sunflower lanyard, bétet fait en crochet par un ami, loops carplings, t-shirt - Koby, pushies, toute la merch des ASL brothers sur terre, travel bag avec mes macarons + stim toys, overalls que je porte toujours, ma seule paire de Doc Martens

Instagram: @culbute.art
TikTok: @koby.supremacy

J'ai passé la majeure partie de ma vie à masquer ces traits, notamment pour éviter de l'intimidation scolaire et pour sembler comme une fille normale. What did it get me?

autistic burnout!

aka, j'ai perdu mon sense of self, j'étais prone à des melt/shutdowns plus fréquents, j'étais très négatif et critique des traits que je ne peux pas contrôler.

au lieu d'être contre mon corps, j'essaie de collaborer avec, afin d'être plus heureux et épanoui, malgré mes difficultés. mon autistic joy prend ainsi la priorité au quotidien.

SENSORY SEEKING TOOLS

J'ai quelques stim toys en tout temps dans mon sac!

- des 101 swaps
- fidiget spinner
- fidiget cube

Je sensory seek de ces manières aussi:

- CHANDÈLES
- LIVE MUSIC
- Spicy Food Yum
- manège

WHAT BRINGS ME AUTISTIC JOY?

#1 ONE PIECE!

incorporer Koby (et le monde de One Piece en général) dans toutes les sphères de ma vie m'apporte tant de bonheur au quotidien! Koby m'inspire, m'encourage, me rend heureux. c'est un special interest qui m'apporte du positif! ♥

I love this guy so much oh my god someone please help I need him gone



#3 making art

Faire de l'art est une manière pour moi de m'exprimer, non seulement sur mon vécu mais aussi mon autistique experience! Je travaille dans mon petit art studio. ma petite bulle où je peux créer et stim librement! It's everything I ever wanted as a teenager, I'm truly living the dream.

#2 safe foods



viz - mayo épicée & sauce sésame - concombre - carottes - radis mariné - avocat - zuchini salé - édamames - kimchi - tofu coréen - wonton frit - tofu teriyaki - tempura

En écoutant ces BANGER playlists:

- ACESAN
- KOBYLU
- ASL