

PAR ADAM

The image is a colorful, hand-drawn style illustration. At the top, the word "idol" is written in a white, rounded font with a thick red outline. It is centered within a large, stylized red starburst shape. Below this, the word "SILLY" is written in large, bold, black letters with a pink outline. The letters have a textured, brush-stroke appearance. The entire illustration is set against a white background and is surrounded by numerous small, scattered red stars and sparkles of various sizes.

# I'M AUTISTIC!

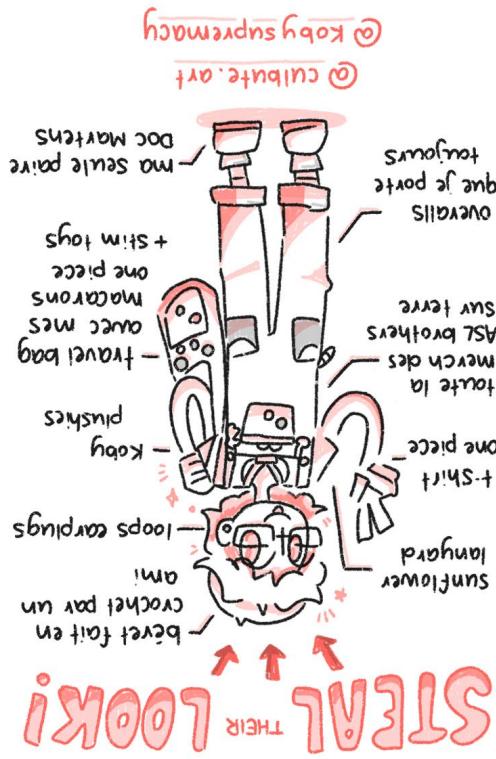
Si tu passes quelques minutes avec moi, tu peux remarquer certains comportements qui relèvent de mon TSA : MES



j'ai passé la majeure partie de ma vie à masquer ces traits, notamment pour éviter de l'intimidation scolaire et pour Sembler comme une fille normale. what did it get me ?

aka, j'ai perdu mon sense of self, j'étais prône à des melt/shutdowns plus fréquents, j'étais très négatif et critique des traits que je ne peux pas contrôler.

au lieu d'être contre mon corps, j'essaie de collaborer avec, afin d'être plus heureux et épanoui, malgré mes difficultés. Mon autistic joy prend ainsi la priorité au quotidien.



**STEAL** THEIR LOOK!

j'ai passé la majeure partie de ma vie à masquer ces traits, notamment pour éviter de l'intimidation scolaire et pour Sembler comme une fille normale. what did it get me ?

# autistic burnout!

aka, j'ai perdu mon sense of self, j'étais prône à des melt/shutdowns plus fréquents, j'étais très négatif et critique des traits que je ne peux pas contrôler.

au lieu d'être contre mon corps, j'essaie de collaborer avec, afin d'être plus heureux et épanoui, malgré mes difficultés. Mon autistic joy prend ainsi la priorité au quotidien.



## WHAT BRINGS ME AUTISTIC JOY?

# #1 ONE PIECE!

incorporer Koby (et le monde de une pièce en général) dans toutes les sphères de ma vie m'apporte tant de bonheur au quotidien! Koby m'inspire, m'encourage, me rend heureux. C'est un special interest qui m'apporte du positif! ❤



# #3 Making Art

## #2 Safe foods



viz - mayo épicee & sauce sésame -  
concombre - carottes - radis mariné -  
avocat - zucchini salé - édamames -  
Kimchi - tofu coréen - wonton frit -  
tofu teriyaki - tempura