

GROSSE BÉDÉ

Caroline Naud



Ce qu'il faut savoir, c'est que le linge plus size, c'est hyper rare. (Montréal, Québec)

À 2XL, tu peux aller encore au Simons, aux friperies, trouver des fins de racks.

Après...3xl, y'a des boutiques rares en ligne, souvent cher et qu'on rush a avoir les mesures. **Made in Vietnam** (Shein)

Fac 4xl y'a Torrid.

5x-8x ouf

Fac t'apprends la couture.





En 2021,
* ya
punningtars
(très madame)
additionnelle
(fermé/fermant)
Torrid CANADA
USA
(st proche)
Shein (size
pas claires)

On y va tu en
auto? On va pouvoir
essayer le linge
au moins!

Ok, en plus
on peut aller aux
USA! J'ai
entendu à la
radio! 📻 🎵

Pour 2 broke bitches,
le choix était facile

qu'est-ce qu'une personne

RAISONNABLE

\$\$\$gaz ferait?

Montréal

Ottawa
(2h)

\$gaz
(1h15)
Plattsburg

Torrid

21 novembre 2021 / welcome to USA

Can we go shopping
for fat clothes at ?
Plattsburg for 2 hours

yes, you
are allowed
to go
to Plattsburg
for 2 hours

WOU hOU!

Welcome
to USA



surdes
mangues

Pour rentrer au Canada,
Vous devez avoir
un test Covid à
250\$ de moins
de 24h.



Ok! On choisit
la 40aine!

ou aller faire une
40aine de 14 jours.

L.C. 2005 ch 20

Art. 58, plus en
vigueur 7 jours

Plus tard. On était

encore en quarantaine,
de 14 jours et la
loi avait changé.
On avait obéi
aux agents.

Code criminel
du Canada
Loi sur Quarantaine

2023

Procès loi sur
la quarantaine
passible de
5000\$
+ frais de cour

Au palais de Justice de St-Jean

(Choix 1)) Choix 2

Payer 1200\$
plaider
coupable



Debatte
et payer
0\$ si innocent
ou 5000\$
si coupable

- La pyramide de Maslow là...

La base c'est un logis, des vêtements. Au

Québec, c'est nécessaire un manteau.

Ma défense

- Y'avait une exemption sur

les handicaps,

on pouvait

voyager

pour un

truc lié à

un handicap.



J'suis
venue
humiliée
et
clueless.

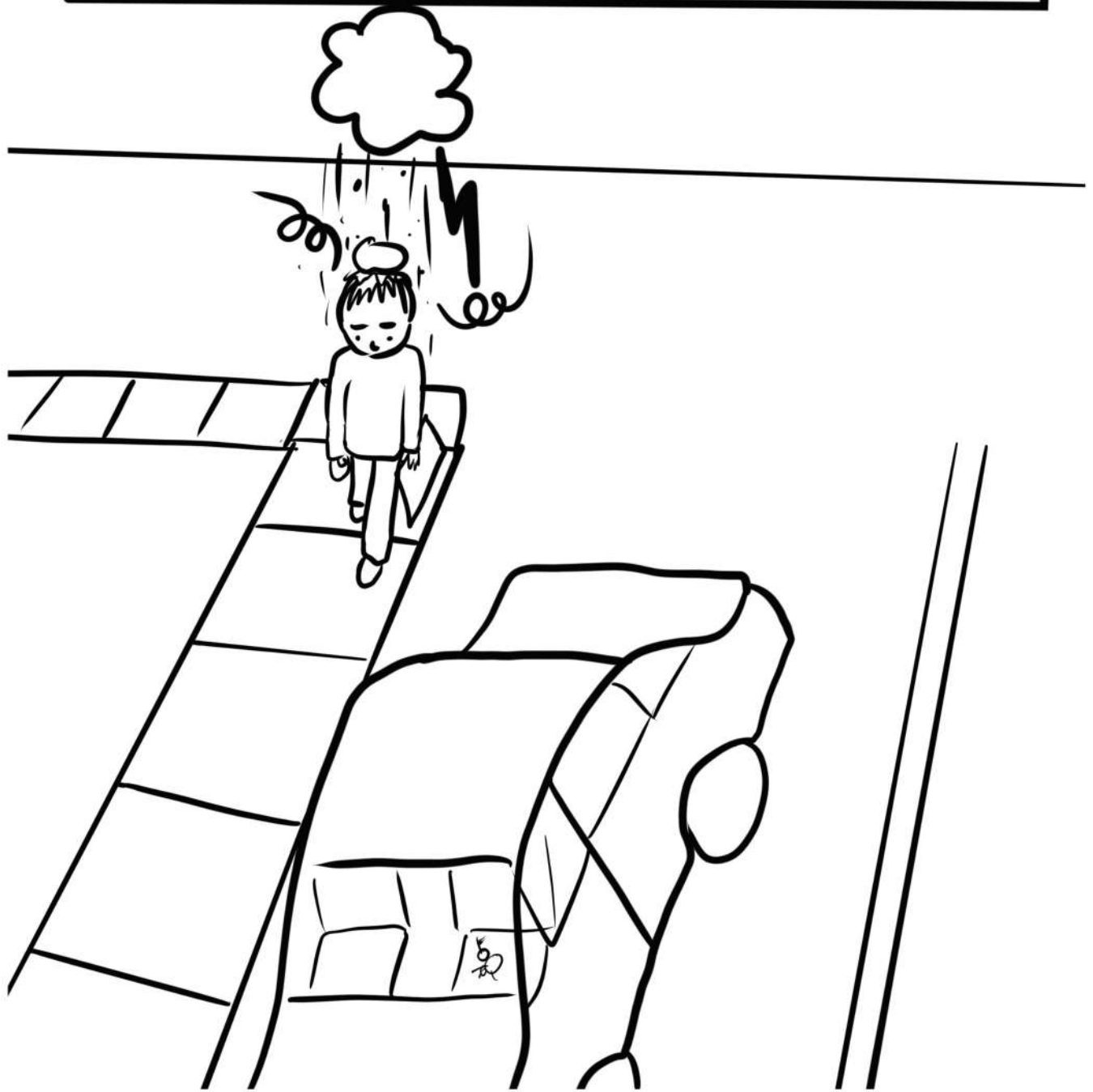


Vous n'êtes pas assez
euh... en surpoids
pour devoir magasiner
aux USA. On t'enlève
les frais de cour
parce que tu brailles.

5000\$
à payer dans
2 ans.



Après le procès



Ah... pis 50\$
pour le taxi
qui a débarqué le char.



J'ai décidé de prendre le délai
de 2 ans qu'ils m'ont donné. Je
vais faire des travaux
compensatoires.

Soit chez Aneb ou au refuge.

Je pense à elle
quand j'mange des
mangues avec tajine



Aussi, Arthura a choisi l'option de
payer 1200\$, de ne pas faire un procès.
Aussi, elle ne m'a plus reparlé depuis
ce procès.

Grossophobie ordinaire





Ignore
le...

J'ai dit :
« Sont beaux tes
tattoos! »



merci.

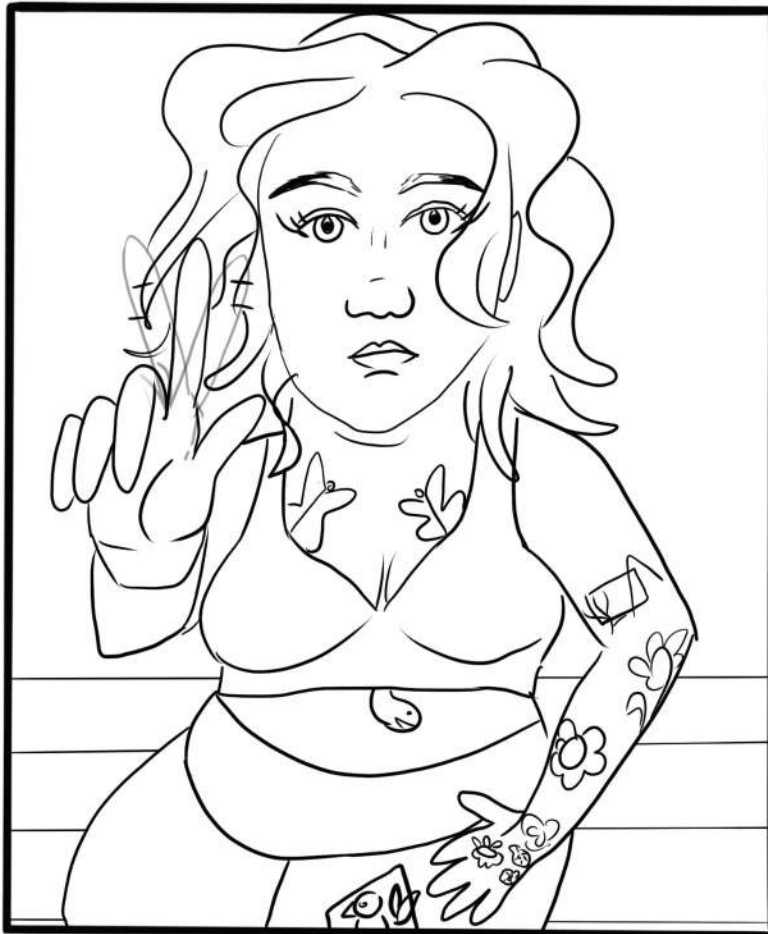
Fuck.

Pis? T'as tu maigri
depuis que tu nages
icitte?



Non, mais j'ai
inventé des nages!

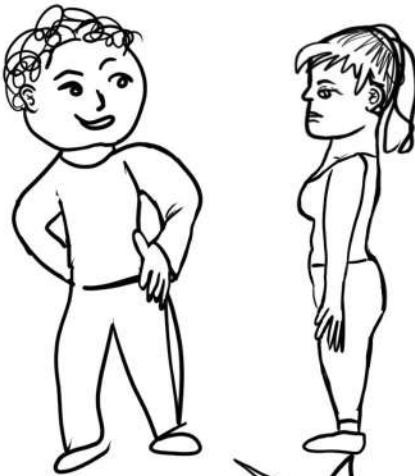
Ça ne se fait pas
de commenter le
physique d'un.e
inconnu.e



c'est
non!

Pour toi, c'est peut-être un compliment.

WOW!



T'as bin
maigri ! Quelle
diète as-tu
faite ? Kéto ?
Végane ?

Un cancer.

Oh...

Avant, j'étais
laide?

Et si j'avais
maigri par
des moyens
dangereux?

Les gens me
traitent mieux
quand j'suis
mince.



Et si je reprenais
du poids?

Mais pour l'autre,
ça peut déclencher
des émotions très
douloureuses!

Ça prend beaucoup de
thérapie pour avoir
de l'estime de soi et de
la confiance, après tous
ces commentaires « bien
intentionnés ».

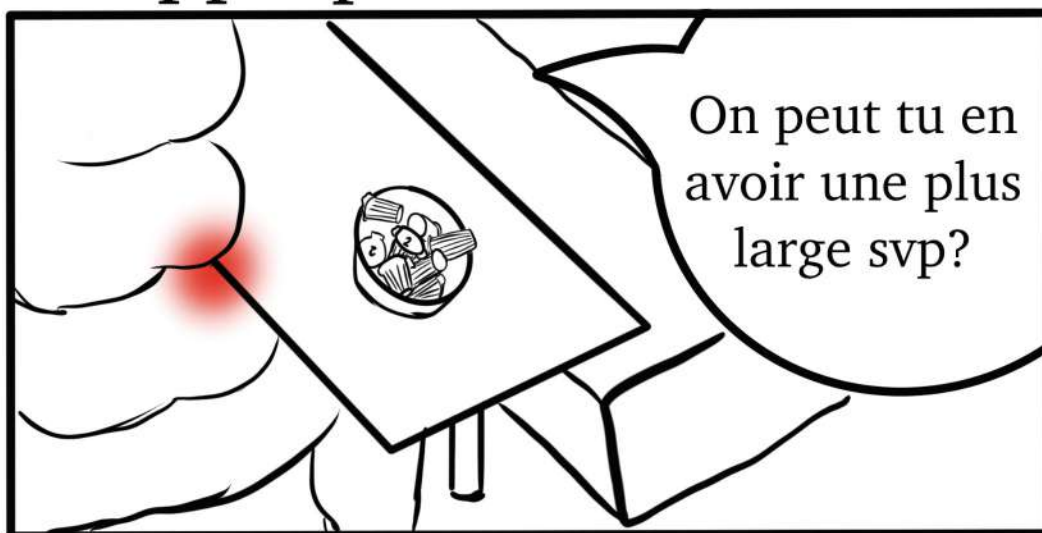


C'est sûr
que des commentaires
de même ça mine
la confiance,
hein.

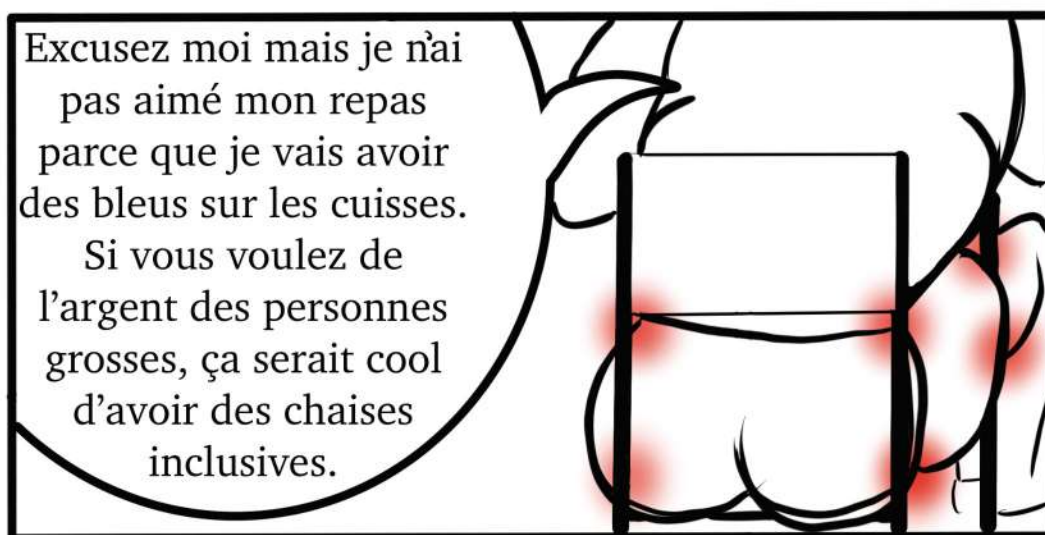


Mais, je
marche la
tête haute.
Je "fake it
til I make
it". Pis ça
marche!

Au resto, je dois demander une table appropriée.

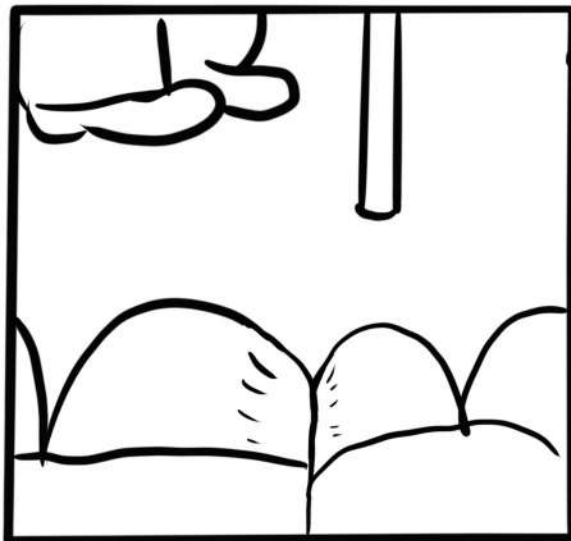
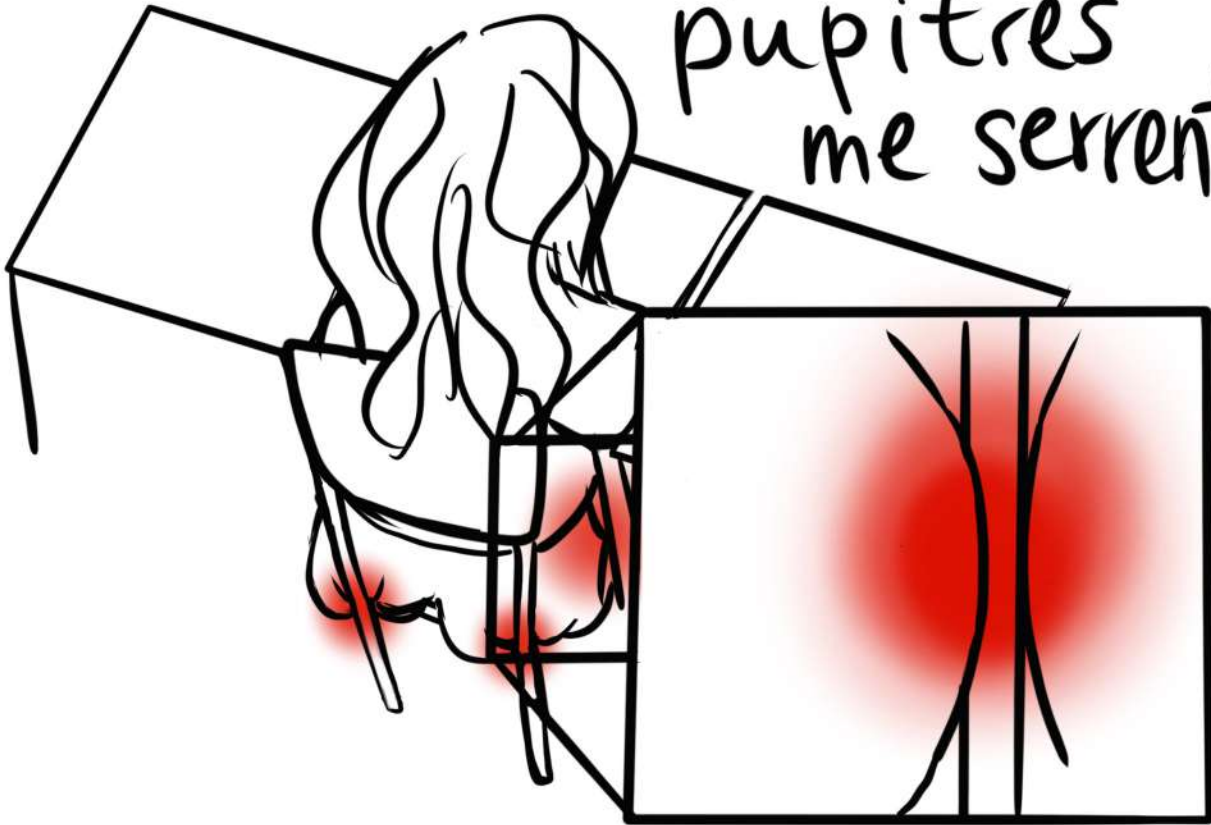


Ou une chaise.



Et quand y'en a pas, je fais une plainte coquette en sortant.

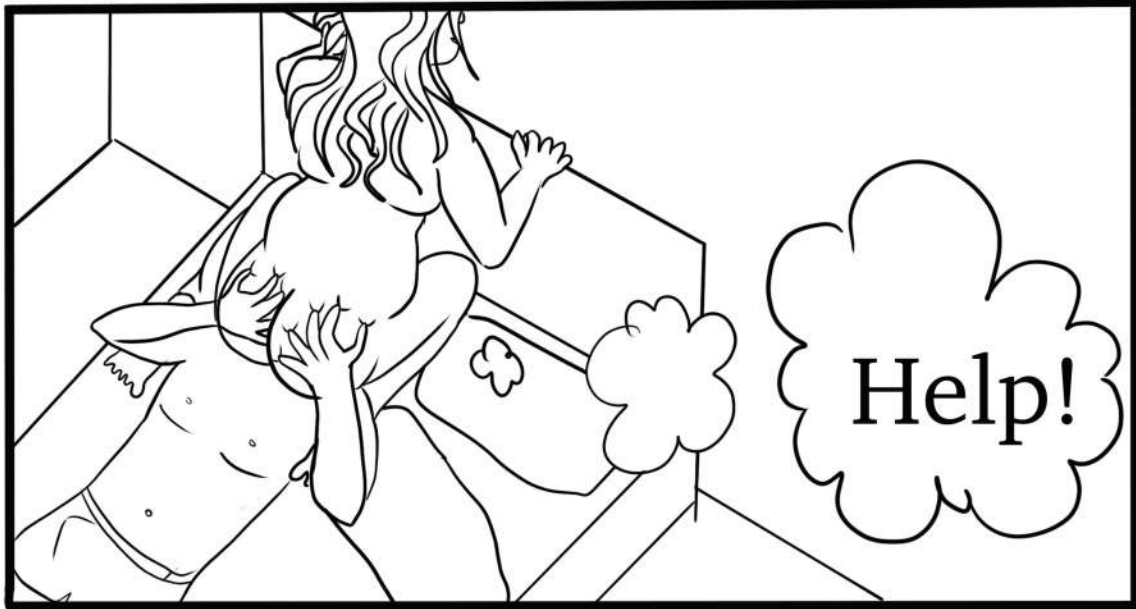
à l'univers, les vieux
pupitres
me serrent.



Dans le
métro,
j'apprends
à ne pas

#thérapieparexposition être pudique.

Parfois, j'ai peur
d'asphyxier mes partenaires



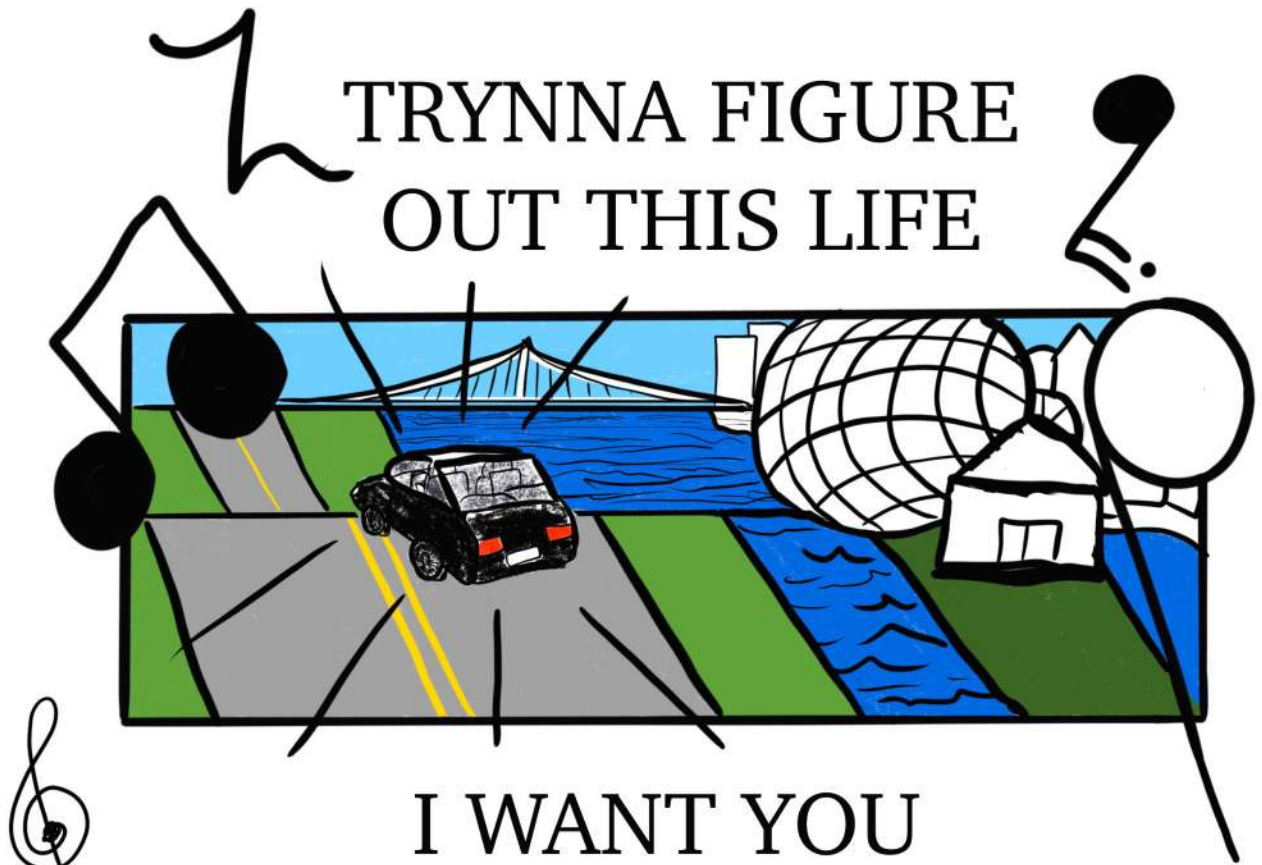
Mais ça, je le
raconterais
jamais





♪ "IT'S A DAMN COLD NIGHT ♪

TRYNNA FIGURE
OUT THIS LIFE



I WANT YOU
TO TAKE ME BY THE HAND
TAKE ME SOMEWHERE NEW

I DONT KNOW WHO YOU ARE
BUT I'M WITH YOU ♪

Grossophobie
en
thérapie
ou

naviguer dans le



Yohooo
All hail...

P d' A E

rogramme

ide
aux

mployé.es

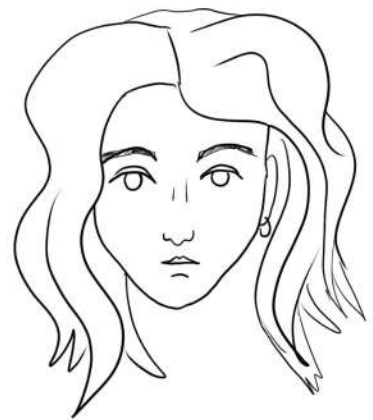
Vous irez mieux en 6 rencontres !

Bin... peut-être là, entéka, c'est gratuit.

T'as droit
à 6 rencontres*
avec un.e thérapeute

Voici quelques
candidat.es!

* par
sujet...
loophole?



1 mois plus tard...

Paulette

la

t. s.



Heille
salut!

On va faire un t'si
questionnaire. *5 min.
de questions *



Ah, t'es
déprimée?
Pourquoi?

Euh...

Je vis de la
grossophobie et
de l'intimidation à
mon travail et...



Ah, mais tu sais, on
vit tous des défis, qu'on soit
grands, petites, grosses...



Fais-tu du
sport?



Elle insinue
que je ne fais
pas de sport. On
voit ses biais
grossophobes.

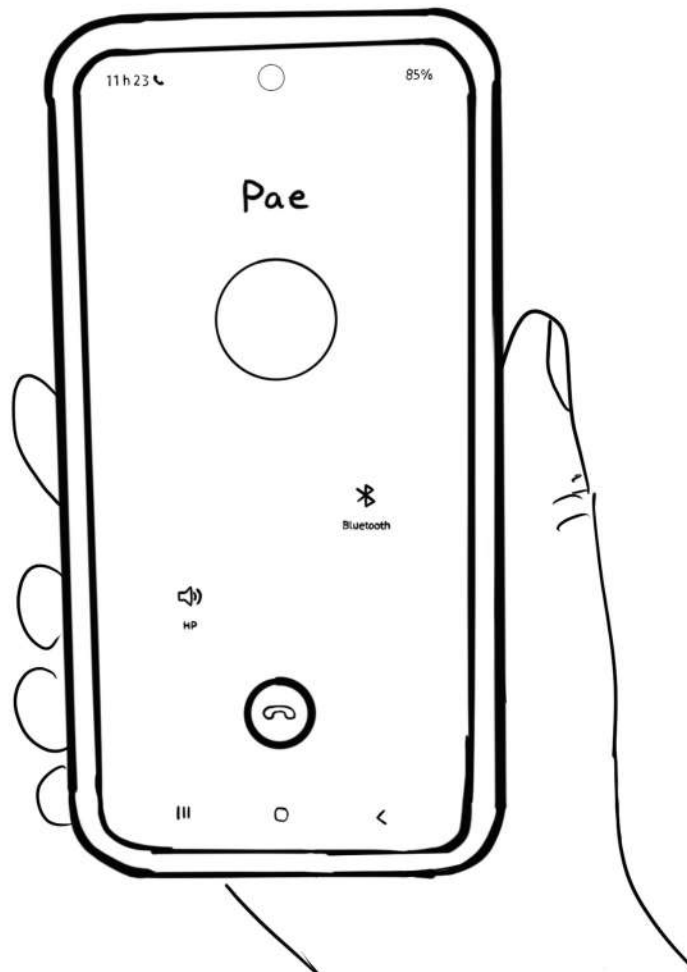
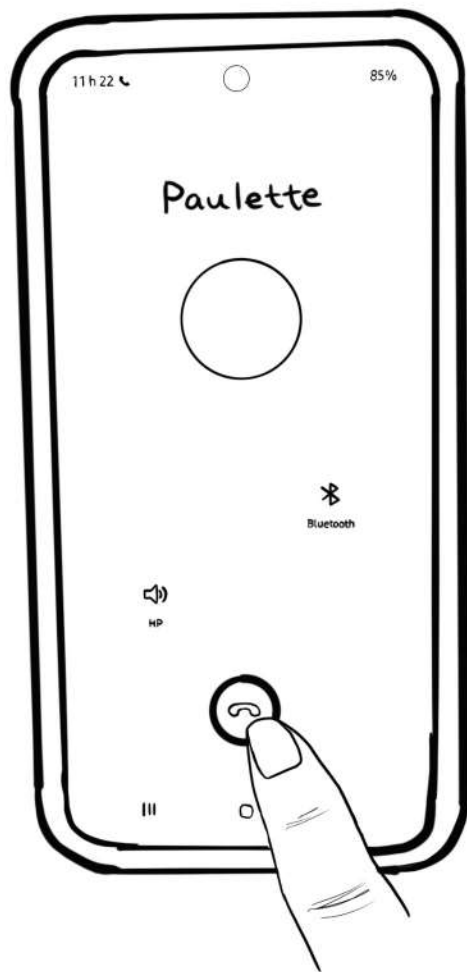
Est-ce que
je me justifie
et l'éduque? C'est
pour elle ou moi
cette séance?

C'est ok,
on vit
dans une
société
ainsi.

Demande-
t-elle
ça aux
patientes
non-
grosses?

fawn

*me met
à l'éduquer
et à faire comme si ça m'aidait ce qu'elle dit*
Je n'ose plus être vulnérable...



Oui allô? J'aimerais porter
une plainte et changer d'intervenante.



1 autre mois plus tard...

Salut, moi c'est
Mélanie, psychoéducatrice.
Je t'écoute.



*m'écoute...trop? Et ne
dit rien pendant 40 minutes,
alors je me mets à trauma
dump*

Pis quand elle finit enfin par
parler, elle me sort ça:



Si tu entres dans
une pièce de
10 personnes,



1 t'aime pas

2 t'aiment

7 sont neutres

Alors,
focus sur
le positif!



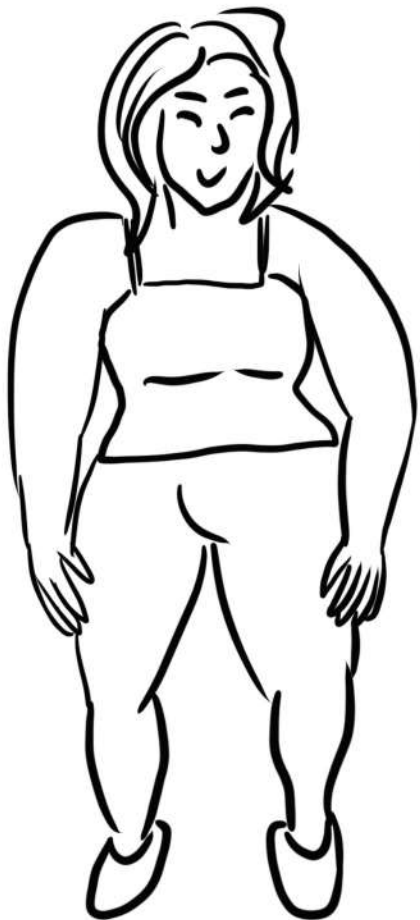
Cette psychopop semble
alléchante, mais elle omet
que la grossophobie nous
fait haïr les gros.ses.

Voici la Statistique

→ basé sur mon vécu

Quand tu entres dans une pièce,
étant grosses,

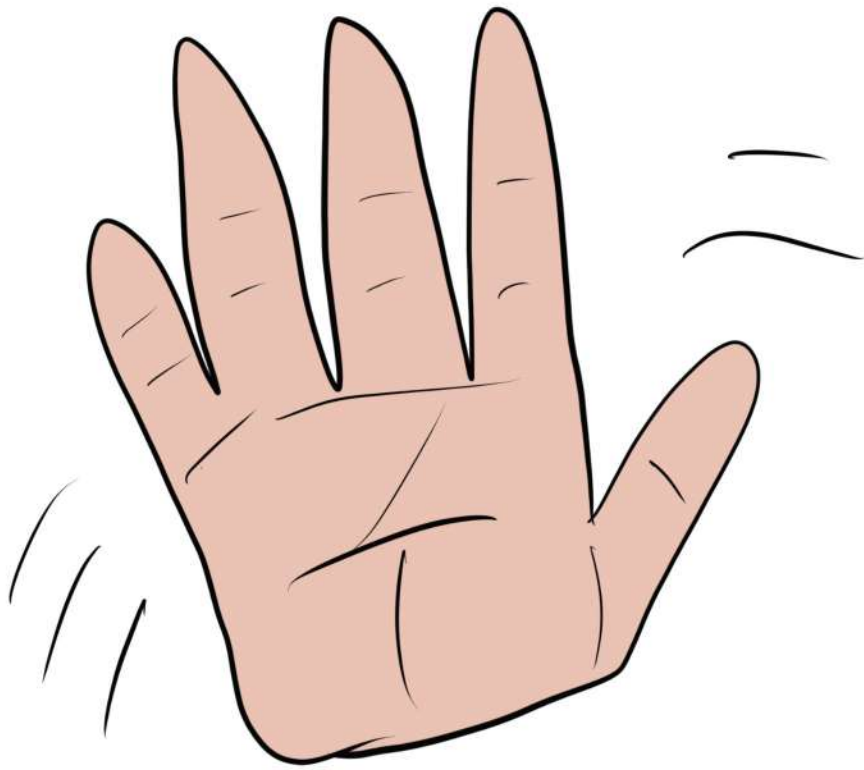
Sur 10 personnes



3 t'aiment pas

5 sont neutres

2 font semblant d'être
chills, mais te croient lazy.



Babye
Mélanie!

tu ne comprends pas
l'oppression systemique.

1 exemple de ce système

Hey, c'est hot! Tu travailles super bien! Je pensais pas au début, en te voyant.



Les gens ont le préjugé que je ne suis pas vaillante*.

Si je fais quelque chose, j'me fais féliciter: je dépasse les basses attentes.

Si j'ai une embûche, on parle dans mon dos et assume que je suis lente ou paresseuse.

J'aimerais bien travailler sans me faire juger.

*(Turner, 2014)

Puis, arriva dans ma
vie,

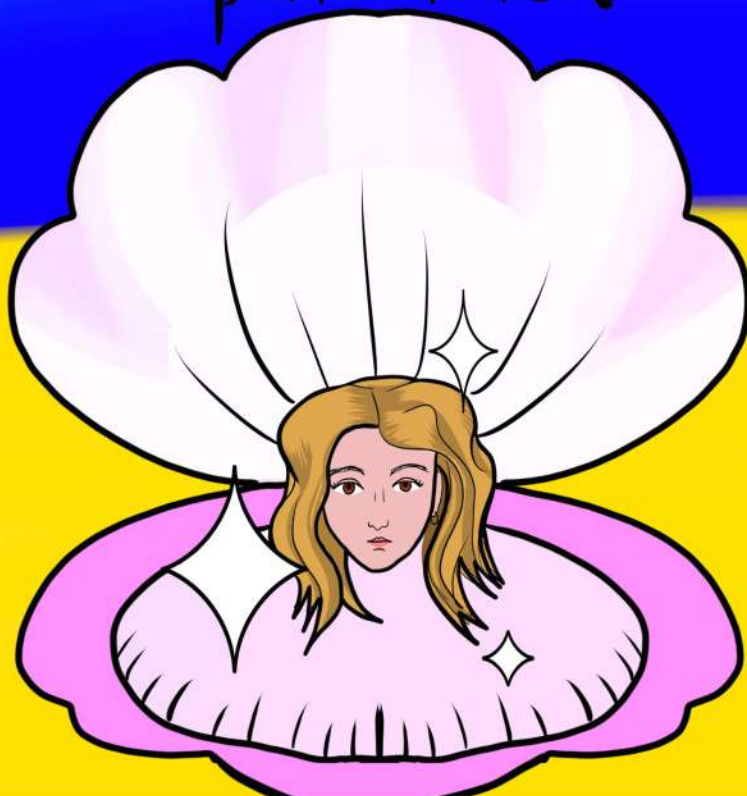
Un
(autre!) mois plus tard

Emma,

t.s. et

perle rare.

(Une chance que c'était pas urgent!)



(enfin,
est!)!



Wow. J'me sens tellement
«got». She gets me.



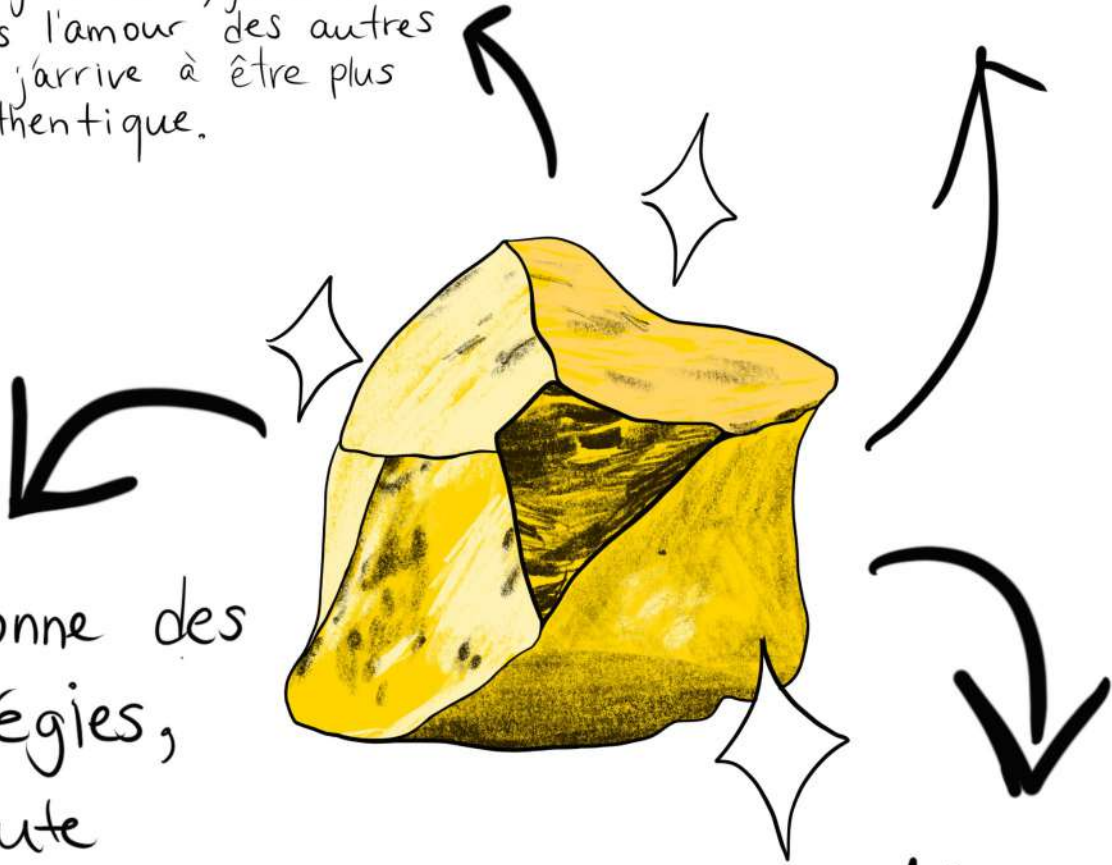
On va aller loin.

Antidote contre
le people please



Si je m'aime, je ne cherche
plus l'amour des autres
et j'arrive à être plus
authentique.

Elle n'est pas
grossophobe et croit en
moi. Elle call out mes
bullshits.



Me donne des
Stratégies,
m'écoute
réellement.

Un peu
d'espoir,
enfin!

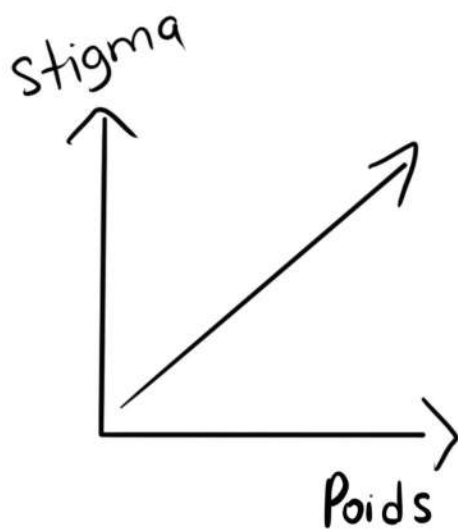
les pépites
d'Emma

Bénie d'être grosse ou mes

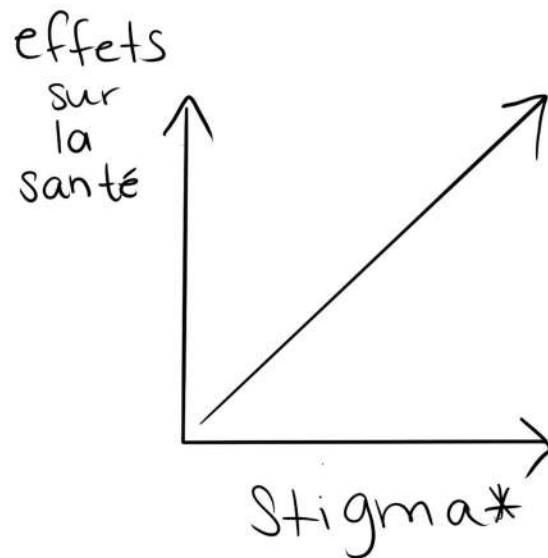


Attention, cette bédé promouvoit l'obésité. Vous pourriez ressentir de la joie de vivre. Public averti.

Les gros.ses ne vivent pas toutes les mêmes oppressions.

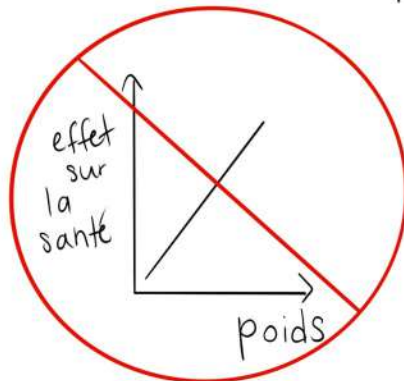


↳ (Legault, 2021)



* (Tomiya, 2014)

et non → pas



→ la corrélation ne veut pas dire la cause*

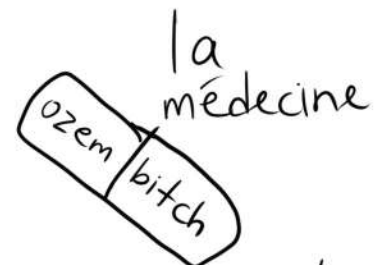
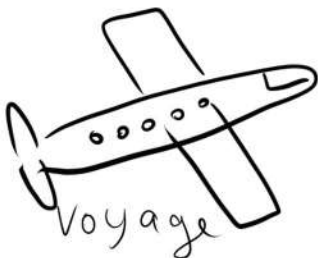
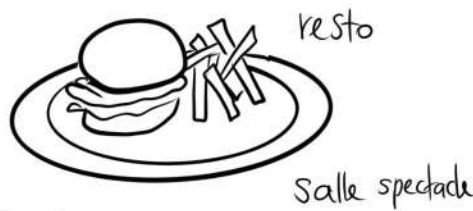
* Harrison, 2019

Ce qui m'amène
au

FAT SPECTRUM*

*(réf: thefatlip.com)

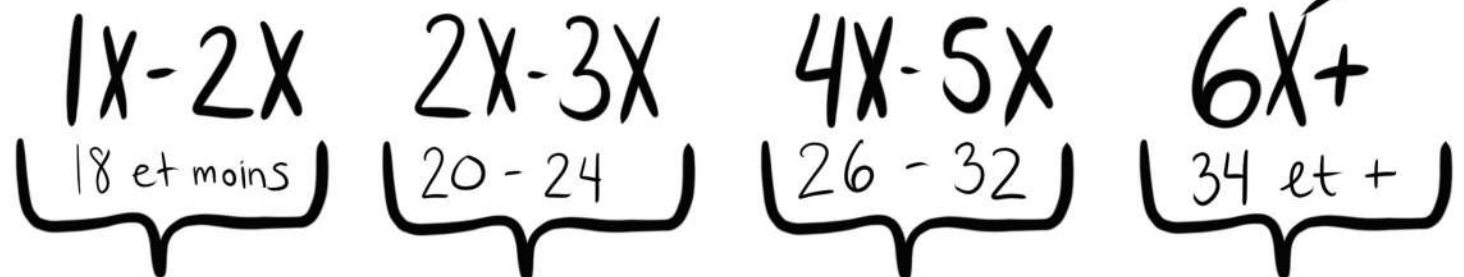
Il s'applique dans plusieurs domaines.



et plus encore!

FAT SPECTRUM

et les vêtements



Small
fat

Mid
fat

Super
fat

Infini
fat

Trouve facilement
du linge dans
les magasins.

Peut parfois
trouver des
morceaux en
magasin, mais
surtout en
ligne.

Peut trouver
des morceaux
en ligne
seulement.
(\$\$\$\$)

Très dur
de s'habiller,
même en
ligne.



FAT SPECTRUM

et les transports

Small
fat

Se sent
à l'étroit
dans les
transports.

Mid
fat

Sièges (avion,
auto, train)
très incon-
fortable.

Doit demander
une rallonge de
ceinture.

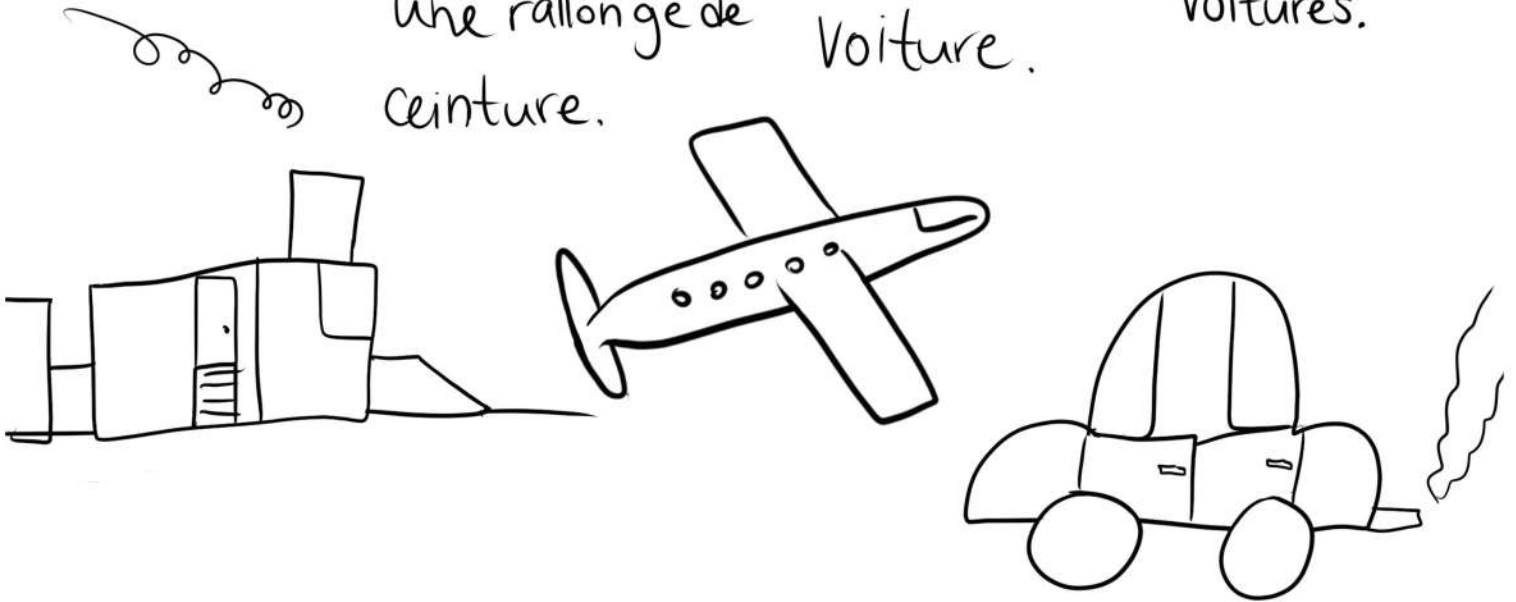
Super
fat

Doit réserver
2 sièges.

A du mal à
trouver une
voiture.

Infini
fat

Ne peut
pas prendre
l'avion, le
train et la
plupart des
voitures.



FAT SPECTRUM

et les loisirs

Small
fat

Mid
fat

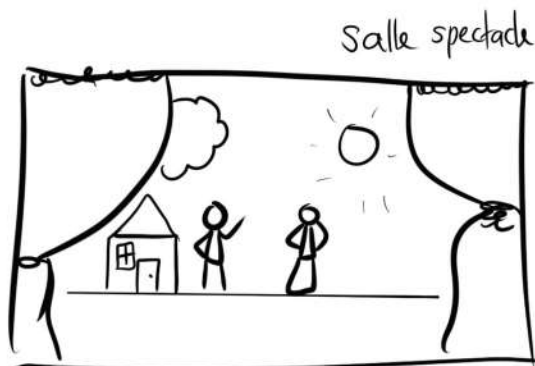
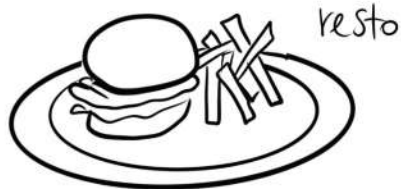
Super
fat

Infini
fat

Est parfois
à l'étroit
dans les
salles.

Est très
inconfortable
dans les salles,
au point d'avoir
des bleus après
une sortie.

Doit demander
des accommodations
à chaque sortie.
(des chaises adaptées)



FAT SPECTRUM

et la médecine

Small
fat

Se fait parler
de perte de poids
souvent.

Mid
fat

Se fait parler de
son poids à
chaque visite
chez le médecin, même
pour une simple
otite.*

+
Se fait suggérer
des médicaments
pour maigrir

+
Se fait refuser
la PMA**

Super
fat

Tout ceci
et aussiiii!!
Se faire proposer
la chirurgie
bariatrique
(même si, à part
être grosse, y'a
aucun problème
de santé!)

Infini
fat

Se fait
fortement
suggérer la
chirurgie.
Vit un niveau
de stigma peu
imaginable.

↳ Voir
exemples
suivants



*(Sonia Tremblay, Rad, 2024)

**

Les cliniques en fertilité se
refusent en haut de 35 ou 40
d'IMC, alors que c'est pas un enjeu.

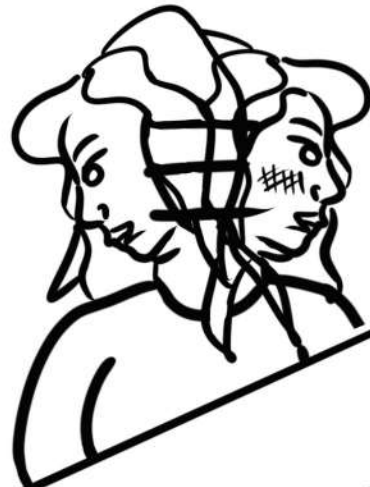


Veux-tu
un cornet
pour la
route?

TCA be like...

Euh...

Non.



Merci.

J'ai pas
envie de
me faire
fixer dans
le bus.

Des fois,
j'm'en calisse.
Et des fois, j'oublie
que j'm'en calisse.



Qu'est-ce qui vient en
tête lorsqu'on voit
ces 2 femmes?

Ne fait pas
des sport

Cochonne

est en
santé

Se laisse
aller

cute

fait
du pilates

Ne peut
pas être
anorexique*

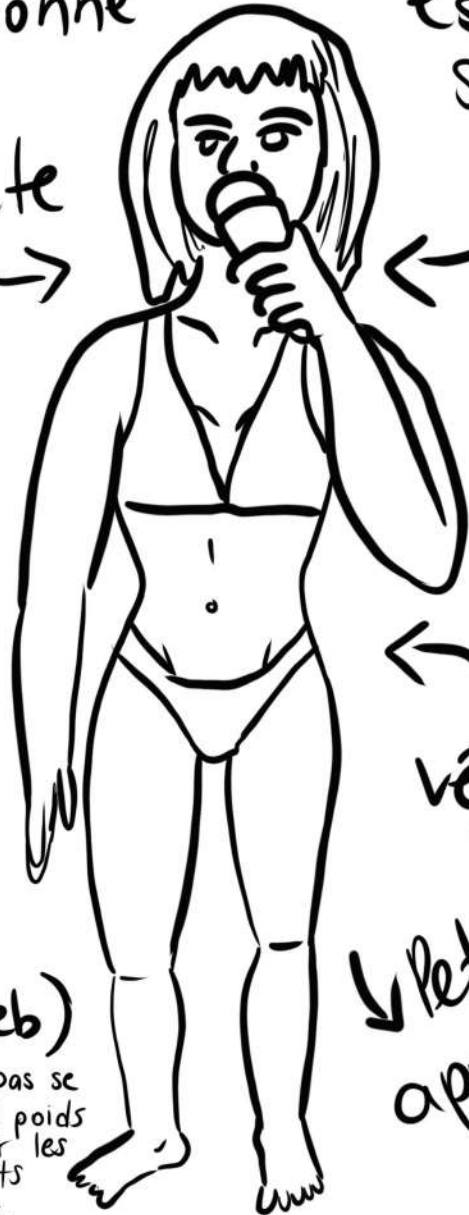
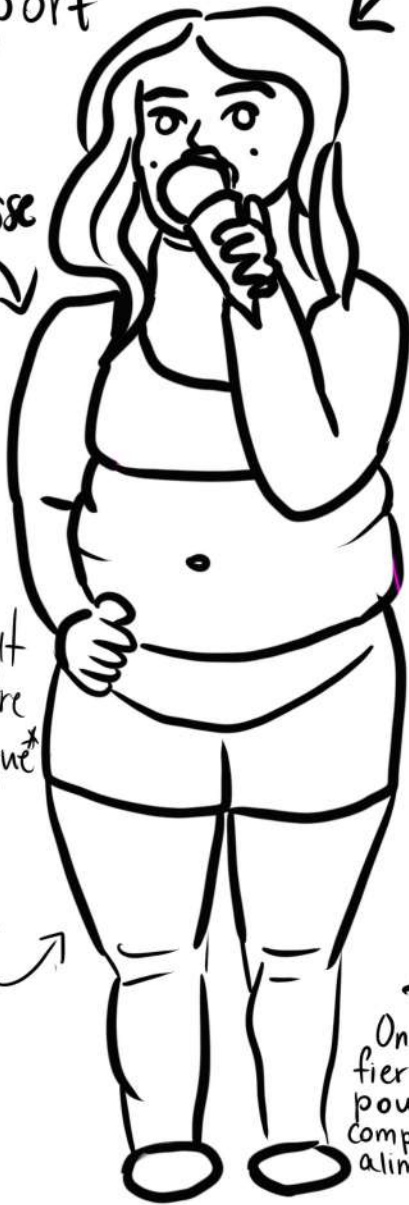
Mange
bcp

végan

Petit
appétit

~~X~~ (Aneb)

On ne peut pas se
fier juste au poids
pour savoir les
comportements
alimentaires.





Tsk!! Tu peux pas
prendre moins de
place?!

mais...
quelle
est de phrase
conne.



Of course
qu'on peut
pas occuper
moins d'espace

* Silence
awkward *





ha! Mais non, y'a rien là!
C'pas nous qui avons fait
les bancs, on les aurait fait
plus grands! Haha!

Les conseils non-sollicités (pour mon bien, hein!) → ironie



Bon, ok,
voilà les
privileges!



Être grosse, c'est un
filtre à assholes.



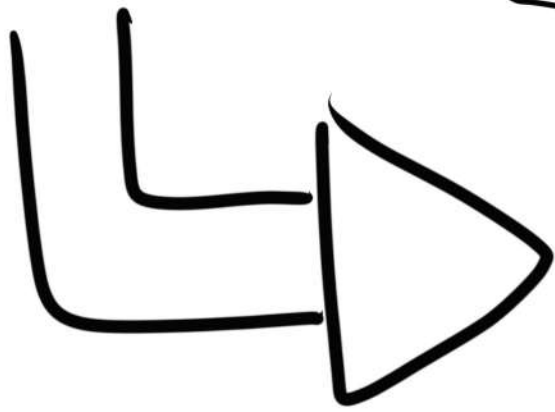


Si t'as pas de
pretty privilege, tu
peux pas le
perdre!

hey, t'es
chaude!

Babye être
objectifiée par
les hommes!

On est quand même
pas à
l'abri des
cons...



Être grosse m'a forcé à avoir
une personnalité!

AUTRE
PRIVILÈGE

AUX PERSONNES
GROSSES!



La communauté est
awesome!

FATIVITÉS

♡ SAFESPACE ♡

Un groupe sécuritaire
plus size sur
facebook où on
fait des activités telles que
fat swap, aquafitness,
fat brunch,
fat beach)

FAT SQUAD

Un groupe
plus size de
Montréal (facebook)
très cool!

FAUT PARFOIS
LA CREER,
MAIS BON!

influenceuses
body positive
fat positive
(facebook, instagram)

@crayon de lune
@latranchemontagne
@Sandra.munoz.diaz
@_sonia_tremblay
@Gabrielle.lisa.collard
@Coeurdartacho
@une.raton

Grosse (Page
contre
joie la
grossophobie)



J'occupe plus de volume :
à moi, la toilette pour
mobilité réduite!

En temps de
pandémie mondiale,
j'ai la priorité sur
les vaccins!

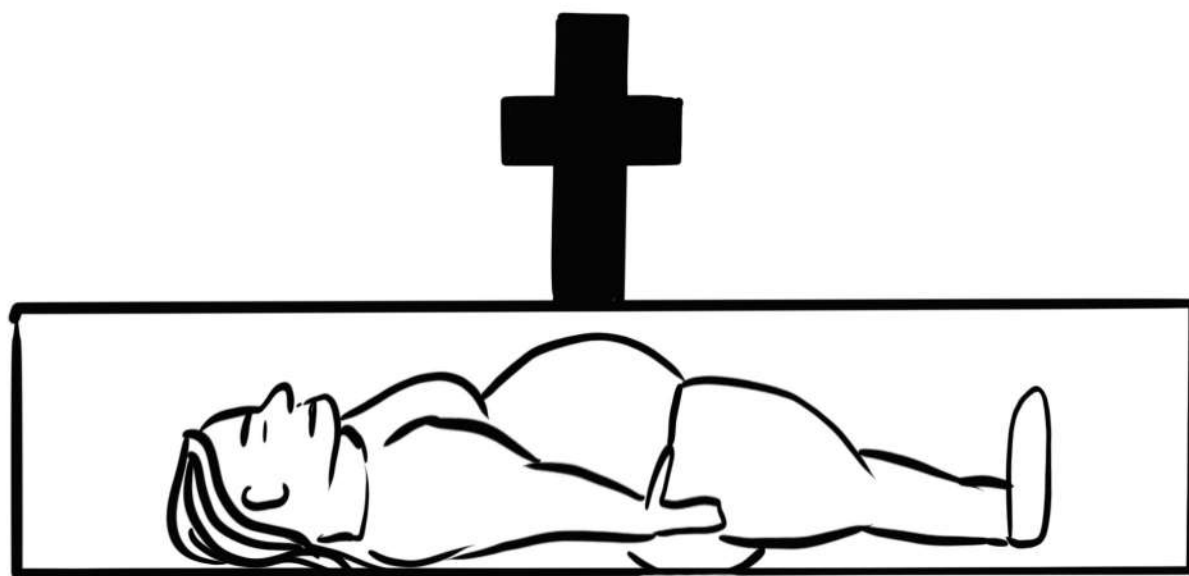
euh...
yay?

Vous êtes
chanceuse



Mais... Vous
êtes pas
si euh...
en surpoids.

Bon, ça vient
avec un supposé
risque que je peux
mourir plus ++.



Dans le fond, y'a pas
de privilège, j'ai juste
la chance de voir le
verre à moitié plein.



Et d'y mettre
des boutures
d'idées à germer.

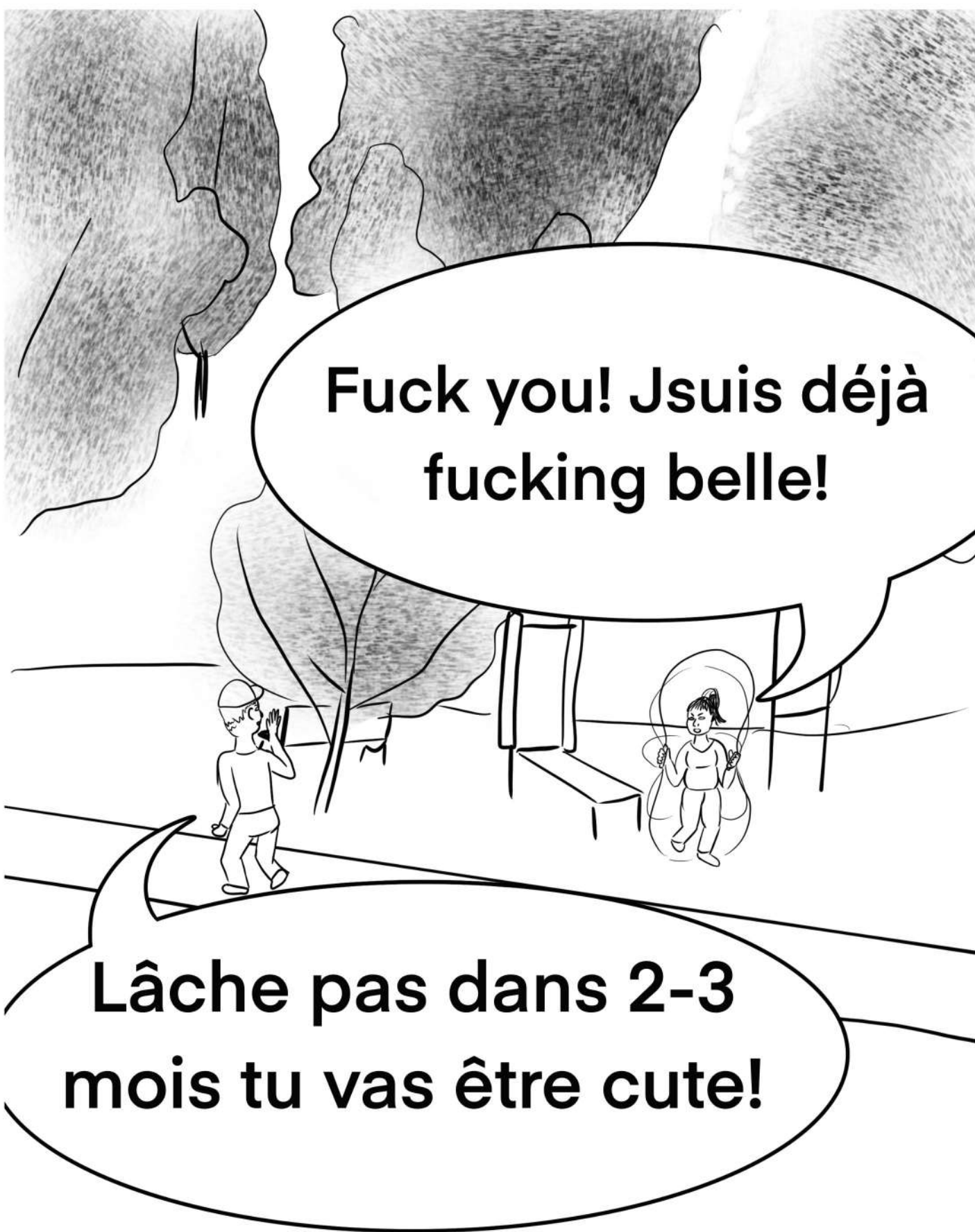
Grossophobie ordinaire

*TW: TCA, Grossophobie



Ce qui a guéri mon p'tit coeur,
un mari qui n'objectifie pas les femmes





**Fuck you! Jsuis déjà
fucking belle!**

**Lâche pas dans 2-3
mois tu vas être cute!**

LE SEUL AVANT/
APRÈS VALIDE



@CRAYON DE LUNE

Ce ne sont que
des courbes

